

Octobre 2016

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					1	2 Vide Grenier
3	4 Groupe parole Sclérose en Plaques	5 Journée des aidants (La garde)	6	7	8	9
10	11	12 REPAS PARTAGE	13	14	15	16
17	18	19 CD Atelier Sophrologie	20 Cinéma(La Valette)	21	22	23
24	25 FORUM Handi sur Seyne (La Seyne/Mer)	26	27 groupe de parole vie affective	28	29 Match de Rugby Toulon- Grenoble (Toulon)	30

Novembre 2016						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1	2	3	4 Mc Do	5	6
Campagne de Sensibilisation Places Handicapés à Saint Raphael *						
7	8 Groupe parole Sclérose en Plaques	9	10 Musée de la Marine (Gratuit pour les personnes handicapés) Toulon	11	12	13
14	15	16 Atelier Sophrologie	17 Repas Partage	18		20
21	22 Groupe de parole Vie Affective - Cine Debat	23	24	25	26	27
28	29 Exposition l'Œil en Seyne (La Seyne/Mer)	30	* jour et date à déterminer			

Décembre 2016						
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			1	2 Sortie restaurant Crêperie du monde (Avenue 83)	3	4
5	6 Groupe parole Sclérose en Plaques	7	8	9	10 Repas de Noël	11
12	13 Marché de Noël (La Garde)	14 Atelier Sophrologie	15 Groupe de parole Vie Affective	16	17	18
19	20 Cinéma (La Valette)	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

