

# Fiche-Planning

Détachez la fiche-planning et renvoyez-la à :  
APF - Délégation du Var  
58, rue Antoine Fourcroy - 83 130 LA GARDE

Retrouvez les informations concernant la sortie au verso...

**BESOIN D'UN  
TRANSPORT**

## OCTOBRE

- Mercredi 2 octobre : Repas partage à 12h à la délégation
- Dimanche 6 octobre : La course des Héros à 8h30 à Marseille
- Vendredi 11 octobre : Roc d'Azur touristique Estérel pays de Fayence à 11h à Fréjus
- Mercredi 16 octobre : l'œil en seyne 10 ème édition à 14h à La Seyne-sur-Mer
- Jeudi 24 octobre : visite de l'île de Porquerolles à 10h

## NOVEMBRE

- Lundi 4 novembre : Repas partage à 12h à la délégation
- Vendredi 15 novembre : Mucem + balade sur la Cannebière à 11h à Marseille
- Samedi 23 novembre: Rugby RCT-Perpignan à Toulon (horaire à préciser)
- Lundi 25 novembre : Etats Régionaux de l'Inclusion à Marseille
- Jeudi 28 novembre : La Réunification des 2 Corées (théâtre) à 20h30 à Châteauvallon

**Attention : Réservation impérative avant le 20 octobre 2013**

## DECEMBRE

- Vendredi 13 décembre : The ROOTS (danse HIP-HOP) à 20h30 à Châteauvallon
- Samedi 7 décembre : Repas de Noël à 12h (lieu à préciser)
- Jeudi 19 décembre : Le marché de Noël à 18h à La Garde
- Mercredi 27 décembre : Bowling à 14h à la Garde

## EN PREVISION...

## JANVIER

- Jeudi 9 janvier 2014: Repas partage "Galette des rois" à 12h à la délégation
- Samedi 11 janvier : Rugby- RCT- Cardiff H-Cup à Toulon (horaire à préciser)

**Pour vous tenir informer consulter notre blog : [dd83.blogs.apf.asso.fr](http://dd83.blogs.apf.asso.fr)**

Pour vous inscrire, cochez les cases correspondant à l'activité. Si vous avez besoin d'un transport pour vous rendre à l'activité, cocher la case à droite (veuillez préciser si vous avez besoin que d'un aller ou d'un retour). Retournez-nous la fiche complétée à la délégation.

Nom-Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

Tél : .....Mail : .....

NB : Pour les personnes bénévoles, merci de bien vouloir indiquer vos disponibilités en cochant les cases correspondantes. Nous vous contacterons pour vous informer sur votre participation en fonction des besoins d'accompagnement nécessaires lors de la sortie.