



Association des Paralysés de France
Délégation du Var

Scérose en Plaques... parlons-en !

Vous avez envie d'échanger, de vous informer,
de vivre des moments de convivialité...

Venez rejoindre notre
groupe d'échange autour
de la SEP.



Des rencontres
mensuelles à La Garde

Le 1er mardi de chaque mois

à la délégation APF du Var
58, rue Antoine Fourcroy
83 130 La Garde

Informations au :
04 98 01 30 50

ou
dd.83@apf.asso.fr

Référente du groupe d'échange
sur la "Scérose en Plaques" de
la délégation APF du Var
Martine APPOLINAIRE
martine.appo@free.fr



N° Vert 0 800 85 49 76



Association des Paralysés de France
Délégation du Var

Scérose en Plaques... parlons-en !

Vous avez envie d'échanger, de vous informer,
de vivre des moments de convivialité...

Venez rejoindre notre
groupe d'échange autour
de la SEP.



Des rencontres
mensuelles à La Garde

Le 1er mardi de chaque mois

à la délégation APF du Var
58, rue Antoine Fourcroy
83 130 La Garde

Informations au :
04 98 01 30 50

ou
dd.83@apf.asso.fr

Référente du groupe d'échange
sur la "Scérose en Plaques" de
la délégation APF du Var
Martine APPOLINAIRE
martine.appo@free.fr



N° Vert 0 800 85 49 76



Association des Paralysés de France
Délégation du Var

Scérose en Plaques... parlons-en !

Vous avez envie d'échanger, de vous informer,
de vivre des moments de convivialité...

Venez rejoindre notre
groupe d'échange autour
de la SEP.



Des rencontres
mensuelles à La Garde

Le 1er mardi de chaque mois

à la délégation APF du Var
58, rue Antoine Fourcroy
83 130 La Garde

Informations au :
04 98 01 30 50

ou
dd.83@apf.asso.fr

Référente du groupe d'échange
sur la "Scérose en Plaques" de
la délégation APF du Var
Martine APPOLINAIRE
martine.appo@free.fr



N° Vert 0 800 85 49 76



Association des Paralysés de France
Délégation du Var

Scélrose en Plaques... parlons-en !

Les rencontres pour 2013/2014...

- 1 octobre 2013 Groupe d'échange animé par la psychologue Alexandra LIZZANI *
- novembre (date à préciser) Rencontre avec le groupe SEP de Marseille
- 3 décembre Groupe d'échange animé par la psychologue Alexandra LIZZANI *
- 7 janvier 2014 Galette des rois- Gym douce
- 4 Février Groupe d'échange animé par la psychologue Alexandra LIZZANI *
- 4 mars Atelier sur le rire - gym douce
- 2 avril Groupe d'échange animé par la psychologue Alexandra LIZZANI *
- 6 mai Journée mondiale de la SEP
- 3 juin Groupe d'échange animé par la psychologue Alexandra LIZZANI *

* Les échanges seront alternés de jeux de rôles, "scénothérapie" et musicothérapie



Association des Paralysés de France
Délégation du Var

Scélrose en Plaques... parlons-en !

Les rencontres pour 2013/2014...

- 1 octobre 2013 Groupe d'échange animé par la psychologue Alexandra LIZZANI *
- novembre (date à préciser) Rencontre avec le groupe SEP de Marseille
- 3 décembre Groupe d'échange animé par la psychologue Alexandra LIZZANI *
- 7 janvier 2014 Galette des rois- Gym douce
- 4 Février Groupe d'échange animé par la psychologue Alexandra LIZZANI *
- 4 mars Atelier sur le rire - gym douce
- 2 avril Groupe d'échange animé par la psychologue Alexandra LIZZANI *
- 6 mai Journée mondiale de la SEP
- 3 juin Groupe d'échange animé par la psychologue Alexandra LIZZANI *

* Les échanges seront alternés de jeux de rôles, "scénothérapie" et musicothérapie



Association des Paralysés de France
Délégation du Var

Scélrose en Plaques... parlons-en !

Les rencontres pour 2013/2014...

- 1 octobre 2013 Groupe d'échange animé par la psychologue Alexandra LIZZANI *
- novembre (date à préciser) Rencontre avec le groupe SEP de Marseille
- 3 décembre Groupe d'échange animé par la psychologue Alexandra LIZZANI *
- 7 janvier 2014 Galette des rois- Gym douce
- 4 Février Groupe d'échange animé par la psychologue Alexandra LIZZANI *
- 4 mars Atelier sur le rire - gym douce
- 2 avril Groupe d'échange animé par la psychologue Alexandra LIZZANI *
- 6 mai Journée mondiale de la SEP
- 3 juin Groupe d'échange animé par la psychologue Alexandra LIZZANI *

* Les échanges seront alternés de jeux de rôles, "scénothérapie" et musicothérapie