

Rendez-vous...

Les informations concernant les sorties et les ateliers (descriptif, tarifs, lieux etc...) sont détaillées au verso de la fiche d'inscription.

Juillet

Attention : pour chaque sortie, le nombre de place est limité

Mercredi 10 juillet : **Plage** René Sabran à 12 h

Vendredi 12 juillet : **Repas-partage à 12h à la délégation**

Mardi 16 juillet : **Restaurant** « l'Air du Temps » à Toulon à 12h

Judi 18 juillet : **Festival du Jazz**, place de la liberté à Toulon à 21h30

Mardi 23 juillet : **Plage** à la base nature à Fréjus à 10 h

Lundi 29 juillet : **Soirée DJ** la Londe-les-Maures, port Miramar, à 22h

PHOTO 11

Août

Judi 1 Août : **Repas-partage à 12h à la délégation**

Mercredi 7 août : Les **Nocturnes médiévales**, à la garde, à 20h

Lundi 12 août : **Plage** René Sabran à 12 h

Mercredi 14 août : **Restaurant** sur le port de Toulon « le grand café de la rade » à 12h

Lundi 19 août : **Plage** René Sabran à 12 h

Judi 22 août : Ballade **sentier de randonnée** de BARJEAN, à Bormes-les-Mimosas à 11h

PHOTO 12

Septembre

Mercredi 4 Septembre : **Repas-partage à 12h à la délégation**

Mardi 10 septembre : **MacDo - Cinéma** la Garde à 11h

Vendredi 20 septembre : **Spectacle de danse** « PANTSULA » à 20h30 à Châteaullon

Attention : réservation impérative pour le 28 juillet au plus tard

Judi 26 septembre : **Plage** René Sabran à 12 h avec la délégation APF de l'Aveyron

PHOTO 13

Ateliers... à partir du mois de la rentrée - Infos au 04 98 01 30 50

En collaboration avec le [comité Handisport du Var](#), nous proposons 2 ateliers pour les plus sportifs d'entre vous !

BOCCIA : le **vendredi de 14h à 16h30** au **complexe sportif Guy Moquet à La Garde**
Atelier animé par **Sophie TRENEL**, agent d'animation et de développement handisport
Inscription auprès de la délégation (remplir la **fiche planning** ci-jointe)

FOOT-FAUTEUIL : le **mardi de 14h à 16h30** au **complexe sportif Guy Moquet à La Garde**
Inscription auprès du handi-club de La Garde, contactez **Angélique HENRI**
email : thereddevils@handi-club.fr

SOPHROLOGIE : le **3ème mardi de chaque mois de 14h à 16h30** à la délégation
Atelier animé par **Maryvane ROBERT**, sophrologue

CENTRE LOISIRS : le **jedi après-midi** à la délégation, le centre loisirs se réunit pour des ateliers créatifs.

DELEGATION DEPARTEMENTALE DU VAR
58, rue Antoine Fourcroy - 83 130 La Garde
Tél. : 04 98 01 30 50 - Fax. : 04 98 01 30 51
Email : dd.83@apf.asso.fr - Blog : dd83.blogs.apf.asso.fr

Comité de rédaction :
Elise MARTINEZ, Nacima MECIBAH,
Eliane RASOLI, Elena DIEZ