

Face au Mistral

Plein vent sur le Var !

LE BULLETIN D'INFORMATION DE LA
DELEGATION APF DU VAR



Octobre / Novembre / Décembre 2015 – N°116

Sommaire

EDITO	1
S'INFORMER	2
SE MOBILISER	3
ACTUALITE POLITIQUE / CONSEIL DEPARTEMENTAL	4

Télécharger votre programme d'activités et le coupon à renvoyer sur le blog :
dd83.blogs.apf.asso.fr

ATTENTION !
Nouveaux horaires
d'accueil téléphonique

Tous les jours
de 9h30 à 12h30
pas de standard l'après-midi

EVENEMENTS !



Mardi 6 octobre

A la Maison des Services Publics de
Ste Misse - Toulon

P. 2



CALENDRIER 2016

Deshabill'Émoi !

P. 3

Édito

Chers adhérent(e)s,

C'est la rentrée ! Les membres du nouveau Conseil Départemental APF du Var ont commencé à prendre leur fonction en septembre. Nous en profiterons donc pour vous représenter l'ensemble des acteurs de la délégation (page 4).

Voici l'occasion de creuser de nouveaux sillons avec de nouvelles orientations politiques dans les prochains mois. Continuons à nous mobiliser pour alimenter le Baromètre de la Compensation (page 3). Ensemble en responsabilité individuelle et collective, soyons acteur sur nos communes et participons à la vie de notre cité.

En attendant, de nombreuses manifestations vont se dérouler. Nous vous convions **le 6 octobre** à la **journée départementale des aidants** qui réunit tous les acteurs de ce secteur en vue de mieux informer les aidants (page 2). Pour mieux cerner les enjeux politiques actuels, les **Etats Régionaux de l'Inclusion** sont organisés par l'APF en région, le 6 novembre (page 2).

Nous clôturons le projet Deshabill'Émoi par la réalisation de plusieurs supports artistiques autour du thème féminité et handicap :

- une exposition photos qui tournera dans plusieurs villes (page 2)
- un calendrier 2016 à disposition pour vente

Comme l'an passé, l'action HandiDon, grande tombola nationale et régionale sera menée. Votre achat permet de soutenir les délégations. Nous avons donc besoin de vous !

Pour finir voici une petite phrase : « ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles ».

Marc Aurèle

Bonne lecture à tous !

Elise MARTINEZ,
Directrice de délégation

Bulletin départemental de la délégation APF du Var

58, rue Antoine Fourcroy 83130 La Garde

Tél. 04 98 01 30 50 – Fax 04 98 01 30 51 – Courriel : dd.83@apf.asso.fr

Blog : dd83.blogs.apf.asso.fr

Retrouvez la délégation APF du Var sur



Journée Nationale des Aidants 2015

S'aider c'est mieux aider !

Vous êtes parents, conjoint(e) d'une personne en situation de handicap et vous l'aidez au quotidien ?

A l'occasion de la **journée nationale des aidants** et du mois de l'économie sociale et solidaire, l'APF associée au Conseil Départemental, l'ADAPEI, l'UDAF et la MACIF, vous invite à la **2^{ème} journée d'information à la Maison des Services Publics, 1624 Vieux chemin de Sainte Musse à Toulon.**

Mardi 6 octobre 2015
de 13h30 à 18h

Cette journée permet de comprendre le rôle des aidants, de connaître ses droits, de cerner les solutions de répit, de participer à des ateliers pratiques autour des gestes et technique de transferts.

Programme et contact :
<http://dd83.blogs.apf.asso.fr/>



2^{ème} Etats Régionaux de l'Inclusion



Pour une région durablement accessible !

« L'inclusion, une nouvelle façon de penser le vivre-ensemble »

L'APF a lancé en 2012 les Etats Régionaux de l'Inclusion afin de mesurer concrètement la progression de l'inclusion dans chaque région. Ainsi en région PACA, l'APF a organisé sa première édition en 2013, réunissant les acteurs locaux de la société civile autour des enjeux majeurs : santé, dépendance et logement...

Vendredi 6 novembre
à Marseille - de 9h à 16h

se tiendront les 2^{ème} Etats Régionaux de l'Inclusion.

Tous les acteurs sont conviés !
Personnes en situation de handicap, entreprises, associations, institutionnelles etc...

Bibliothèque de l'Alcazar
Cours Belsunce - 13001 Marseille
Inscriptions
etatsregionauxinclusionpaca@apf.asso.fr

Projet Déshabill'émoi !

Exposition photos... à suivre

10 adhérentes ont participé durant un an à un projet riche et varié, Déshabill'émoi. Aujourd'hui, elles expriment leur « féminité » (féminine attitude) via une exposition* photographique qui se déroulera dans plusieurs villes.
*en construction à ce jour

Nous vous attendons nombreux aux expositions à Draguignan, La Garde, Bandol, La Seyne et Le Pradet...

Dates et info à suivre sur notre blog

Contacts : Astrid Simoneau ou Nacima Mecibah.

Les photographies serviront de support pour notre calendrier 2016.

A retenir !

Vide-grenier du 4 octobre
Agoras de l'ARS les 8 et 9 octobre
Handi Seyne le 21 octobre
Fête de Noël le 5 décembre
Nos actions ressources
(voir page 3)

Bienvenue !

Véronique Clarisse, agent associatif durant 1 an
Marie Choublier, service civique jusqu'en mai 2016
Nouveau Conseil APF de département



HandiDon 2015 : c'est reparti !

L'APF relance son grand jeu national solidaire.

Cette opération permet aux participants qui se procurent des tickets-dons, de remporter de nombreux lots en aidant les personnes en situation de handicap moteur et leur famille.

De septembre au 1er décembre, des tickets-dons, au prix suggéré de 2€, sont mis en circulation dans les structures APF, sur le site www.handidon.fr et dans des magasins partenaires (Conforama). Nous organiserons de nombreuses actions de vente.



Pour soutenir les délégations, mobilisons nous !



Le calendrier "Deshabill'émOI !" 2016 arrive à la délégation ! **Vous pouvez le commander dès à présent...**

Cette année, le calendrier porte sur le thème de la féminité et du handicap. 10 adhérentes ont « joué » le jeu et posé devant un photographe professionnel.

Calendrier 2016

Son achat contribue à financer les activités pour rompre l'isolement des personnes en situation de handicap.

Il sera disponible en délégation dès novembre.

Prix de vente : 8 euros.

Contact : dd.83@apf.asso.fr

Baromètre de la compensation

Êtes-vous plus ou moins satisfait de cette prestation ? Exprimez-vous ! Répondez au questionnaire APF, et partagez vos résultats sur les réseaux sociaux !

L'enjeu de ce baromètre, est de se doter de données objectives, pour mieux interpeller les pouvoirs publics sur les conditions de vie des personnes en situation de handicap. Questionnaire en ligne sur <http://compensationhandicap.fr>



Plus belle la vie « ENSEMBLE » !

Campagne sur l'accessibilité universelle sur France Télévisions



Cette campagne s'articule autour de 20 saynètes d'une minute racontant le quotidien des personnes en situation de handicap.

Tournée à Marseille dans les décors et avec des acteurs de *Plus Belle La Vie*, ces vidéos sont diffusées du 7 septembre au 18 octobre.

L'APF a été prévenue au dernier moment du lancement de cette campagne qu'elle considère "tardive" et "pas à la hauteur des enjeux d'une France accessible".

Pour voir les vidéos :

www.gouvernement.fr/accessibleatous

Nouveau Conseil APF de Département (CAPFD)

Fin juin, les adhérents ont élu les nouveaux membres du conseil APF de département dont voici la composition et leurs attributions :

Caroline Cassien, Alain Jamais, Eliane Rasoli, Arnaud Ségard, Stéphane Delormes, David Lapendry. Leur mandat sera de 4 ans.

Dans sa séance du 11 septembre le représentant et son suppléant ont été élus : Arnaud Ségard a été élu représentant, et, Eliane Rasoli suppléante.

Petit rappel sur leurs missions :

• Définir et met en œuvre les orientations politiques nationales et départementales de l'APF.

• Donner un avis préalable sur les projets du département soumis au conseil d'administration.

• Préparer et arrêter l'ordre du jour des assemblées départementales.

• Être à l'écoute des adhérents et valide les groupes initiatives.

• Se tenir informé des activités et des animations des groupes relais.

Acteurs en Délégation



Les référents Bénévoles

Si nous réussissons à mener tous ces projets c'est grâce à l'investissement de nombreux référents. Un grand merci. Contactez-les si besoin :

Jean Claude Coruzzi : Accessibilité en délégation les lundis après midi

Eliane Rasoli : Aidants

Geraldine Marcou : dons

Astrid Simoneau : sensibilisation école, vie affective

Geneviève Burg : centre loisirs

Paula Mangeolle : réponse juridique
Martine Appolinaire : projet Sclérose en plaques et **Cathy Hengy** : Groupement d'initiative Nationale SEP

Projet **Handidon** : Paula Mangeolle, Stéphane Parcineau

Caroline Cassien : programmation trimestrielle activités

Et bien d'autres encore ...merci !

Les Salariés

Veronique Clarisse : Agent associatif

Marie Choublier : Service civique en missions sur les activités rompre l'isolement et les actions ressources

Valérie GOTTSCHALK : Agent associatif

Nacima Mecibah : Chargée de mission communication et ressources

Elise Martinez : Directrice de délégation

Les espaces loisirs

Groupe de parole Sclérose en Plaques :

Échange, partage et convivialité entre une vingtaine de personnes alternant groupe de parole, ateliers divers.

Nouveauté de l'année : yoga du rire

Tous les 1ers mardis du mois

Référente : Martine APPOLINAIRE

Information : comme l'an passé, le groupe SEP reconduira son **tournoi de football à Hyères** en décembre pour financer les activités du groupe et la course solidaire.

Si vous êtes intéressé par ce projet, contactez : martine.appo@free.fr

Atelier Sophrologie :

Pour apprendre à se ressourcer, venez les **14 octobre, 18 novembre et 16 décembre** à partir de 14h30.

Maryvane vous accompagne.

Inscription obligatoire au trimestre dd.83@apf.asso.fr

Le Centre Loisirs :

Vous aimez confectionner et créer manuellement, cet espace est le votre. Nous vous accueillons tous les jeudis après-midi à partir de 14h30.

Référente : Geneviève BURG

Les ventes des produits fabriqués par le centre loisirs soutiennent nos activités, un grand merci !



Délégation départementale du Var

Atelier de sophrologie

De 14h à 16h30
à la délégation APF du Var
58, rue Antoine Fourcroy
à La Garde

1 séance par mois **le mercredi**
En 2015 :
16 septembre, 14 octobre, 18 novembre et 16 décembre 2015

Animé par Maryvane ROBERT,
Sophrologue

Conditions de participation
6 € par séance, **inscription obligatoire**

Inscription auprès de la délégation au 04 98 01 30 50

Association des Paralysés de France - Délégation du Var
58, rue Antoine Fourcroy - 83 130 La Garde
Tél. : 04 98 01 30 50 / Fax : 04 98 01 30 51 / Email : dd.83@apf.asso.fr
Blog : dd83.blog.apf.asso.fr