Numéro 2
Avril/Mai/Juin 2018

Le PHARE APF

Bulletin d'information du territoire des **Alpes-Maritimes** et du **Var**

A destination de vos loisirs

Au-delà du Phare

En été 2018, on bénévole !

Regards croisés

L'accessibilité vacances et loisirs

SOMMAIRE

Au-delà du Phare pages 3 et 4
Informations nationales et régionales
- *En été 2018, on bénévole !*
- *Une aiguille dans une botte de foin*

La parole aux CAPFD page 5

Près de chez vous pages 6 et 7
Actualités des délégations

Regards croisés pages 8 et 9
Dossier thématique
L'accessibilité vacances et loisirs

En bref page 10
Agenda, infos…

Retour en images page 11
Les moments forts des délégations

LES DELEGATIONS DU TERRITOIRE

Délégation APF du Var
58, rue Antoine Fourcroy
83 130 LA GARDE
Tél. 04 98 01 30 50
Email : dd.83@apf.asso.fr

Délégation APF des Alpes-Maritimes
3, Avenue Antoine Véran
06 100 NICE
Tél. 04 92 07 98 00
Email : dd.06@apf.asso.fr

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION
Antony Sorrento

COMITE DE REDACTION
Samira Berredouane
Sloan Boisvilliers-Gil
Nacima Mecibah
Morgane Mortelmans
Sandra Pageard
Astrid Simoneau-Planès

EDITO

TOURISME, ENGAGEMENT CITOYEN ET OUTILS COLLABORATIFS EN LIGNE

Mais que font ces trois expressions ensemble ? Le tourisme, c'est la thématique dominante de ce deuxième numéro du Phare. L'engagement citoyen, c'est la moelle qui remplit et fait circuler l'énergie démocratique dans la colonne vertébrale de l'APF. Les outils collaboratifs en ligne, ce sont des moyens de travailler pour un même objet, à deux ou à mille, à deux mètres ou mille kilomètres les uns des autres.

Ces trois expressions ont bien un lien fort avec l'APF mais pourquoi les associer dans le titre de cet édito ? Parce que dans ce numéro, vous allez retrouver quelques lignes sur une application qui s'appelle *I Wheel Share*.

Son principe est simple, vous téléchargez l'application sur votre smartphone et vous lui demandez de chercher pour vous un lieu (cinéma, restaurant, etc.) adapté à votre handicap et *I Wheel Share* le recherche pour vous.

En utilisant l'application, vous pouvez aussi ajouter des nouveaux lieux ou les mettre-à-jour. C'est ce détail qui rend l'application citoyenne et collaborative.

Ce n'est pas cette application qui est révolutionnaire mais le concept même d'outil collaboratif. Ne serait-il pas important d'investir cet espace pour demain informer sur l'accessibilité d'un dentiste, de la création d'une nouvelle place GIG-GIC, mais aussi de signaler le bus qui ne sort pas sa rampe.

Un outil de ce genre, utilisé par beaucoup si ce n'est tous, permettrait d'avoir des informations/évaluations récentes et provenant des pairs utilisateurs. Ces données, une fois compilées et portées par une association comme l'APF, permettraient de peser (encore plus) face aux pouvoirs publics pour une réelle accessibilité universelle.

Antony Sorrento
Directeur Territorial des Actions Associatives

EN ETE 2018, ON BENEVOLE !

Comme vous le savez, il y a mille et une façons de s'engager auprès de l'APF ! Parmi les multiples possibilités, il y a l'accompagnement aux loisirs durant la période estivale.
Nous avons donc grand besoin de bénévoles pour accompagner les activités de loisirs.

Comment aider ?

Soit en accompagnant les adhérents lors de sorties proposées par les délégations tout au long de l'été (plage, restaurant, activités nautiques…).
Soit en vous engageant auprès d'APF Evasion pour accompagner des séjours en France ou à l'étranger, pour des mineurs ou des adultes.
Dans les deux cas, un large éventail d'activités est proposé pour partager ensemble des moments inoubliables !

N.M

Vous souhaitez vous engager auprès des délégations, contactez Sloan au 07 72 29 28 15.

Vous souhaitez accompagner un séjour APF Evasion, rendez-vous sur www.apf-evasion.org

UNE AIGUILLE DANS UNE BOTTE DE FOIN !

Pour vous orienter dans la jungle des offres de loisirs et de tourisme, voici quelques suggestions pour être au plus proche de vos attentes et de vos besoins. Tout d'abord, il faut noter dans vos agendas que la journée Nationale du tourisme et handicaps se déroule au mois d'Avril. Elle donne l'occasion à tous les acteurs du tourisme de mettre en évidence leurs actions, leurs offres de services. Pour l'utilisateur c'est une façon de prendre connaissance de l'ensemble des prestations.

Rdv sur leur site : http://www.tourisme-handicaps.org/

Label Tourisme et Handicap : Offrir aux personnes handicapées l'autonomie à laquelle elles aspirent. Il donne une information fiable sur l'accessibilité des sites et équipements en tenant en compte tous types de handicaps (4 pictogrammes). Tous les professionnels qui ont demandé à être labellisés se positionnent comme des acteurs de l'accueil du public. Le label comprend : tous types d'hébergements, d'établissements de restauration, les sites touristiques et de loisirs.

LABEL DESTINATION POUR TOUS : Seule marque d'Etat qui valorise un territoire proposant une offre touristique accessible et garantit l'accessibilité de la vie quotidienne.
Attribuée pour 3 ans, la marque concerne les territoires ayant développé une offre touristique (au moins 2 familles de handicap).

Suite page 4

Et ils s'engagent à élargir leur offre touristique et les prestations.
Plus d'informations : sur le site « Ministère du Tourisme », sur le site « Marques du Tourisme » ou sur la page facebook « Destination pour tous. »

LABEL HANDIPLAGE : apporte une information fiable et objective de l'accessibilité des plages en tenant compte de tous les types de handicaps, développant une offre touristique au niveau des plages. Label qui donne différents niveaux d'accessibilité en fonction des services proposés.

AUDIOSPOT
AudioSpot est un service de localisation, de guidage et de diffusion d'informations directionnelles et contextuelles sur smartphone, géolocalisé et adapté à chacun selon ses besoins (formats audio, visuel, audiovisuel pour les malvoyants, malentendants, pour tous).
Créé en 2014 par 4 personnes : ce service a été récompensé par le Concours Handicap et Innovation en 2017.
Il propose une accessibilité universelle aux informations utiles sur la voirie et les transports en commun, à proximité puis à l'intérieur des établissements recevant du public et à proximité des lieux touristiques ou culturels (accessibilité, horaires d'ouverture, programmes, réservations etc…). L'utilisateur peut créer un profil en fonction de son handicap. L'application diffusera les contenus associés à la balise « audiospot » la plus proche en fonction du profil sélectionné. Elle est disponible sur App Store et Google Play pour Android.

I WHEEL SHARE

Créée en 2015 par Audrey Sovignet et son frère Lucas, devenu paraplégique suite à un accident de moto. C'est une application collaborative, centralisée et géolocalisée, grâce à laquelle les personnes en situation de handicap partagent des informations sur l'accessibilité des lieux qu'elles ont visités. L'objectif est de cartographier les expériences des personnes en situation de handicap, agrémentées de commentaires et de photos afin de les partager au plus grand nombre. Ces expériences, qu'elles soient positives ou négatives permettent de créer une carte interactive de l'accessibilité à tous les handicaps.
En 2016, «I Wheel Share » a été choisie pour être lauréat de l'appel à projet « Bouger mieux, bouger moins » du Laboratoire de la Mobilité Inclusive. Plus de 2000 points ont été géolocalisés en France et dans quinze pays par les utilisateurs francophones. Elle est disponible sur App Store et Android.

HANDISPORT
Pour la pratique sportive de loisirs et/ou de compétition nous vous invitons à vous rapprocher de la fédération française handisport avec qui nous sommes en partenariat depuis septembre 2016.

En pêle-mêle

Handivalise.fr
(Trouver un voyageur accompagnateur)
Accesstrip.org *(Plateforme collaborative)*
Adaptatours.fr *(Propositions de séjour adapté)*
Handiplanet.com *(Plateforme collaborative)*
Handivoyage.net
(Plateforme de réservation de vacances)
Handilol *(Partage d'expérience de voyage et du quotidien)*

S.B-G & S.B

TOURISME

Que les difficultés sont nombreuses lorsque nous souhaitons faire des activités à l'extérieur ou partir en vacances. Nous aussi on voudrait voyager, visiter des villes, faire des loisirs, aller à l'hôtel ou en maison d'hôtes… comme tout le monde !

Eliane Rasoli
Représentante CAPFD 83

Mais voilà, la réalité est bien différente ! Bien souvent les voyages organisés coûtent très chers, les lieux touristiques pas toujours accessibles et les loisirs bien souvent impraticables. Comment s'y prendre ? Sommes-nous condamnés à rester chez nous, devant la télévision ? S'isoler…

Depuis des années, les adhérents de la délégation du Var participent au groupe « Tourisme Handicaps ».
Ils vont visiter des lieux touristiques afin de voir s'ils sont conformes aux normes « Tourisme handicaps ». Ils vérifient que les touristes en situation de handicap puissent accéder aux activités touristiques et aux hébergements de la ville. En même temps, cela nous permet d'organiser, régulièrement, des sorties sportives et conviviales, dans ces lieux devenus accessibles. Quelle joie de faire du bateau entre la Presqu'île de Giens et Porquerolles ! Quel bonheur de faire de la joëlette dans le massif de la Sainte Baume ! Quelle sensation de faire de l'ULM au-dessus du Massif des Maures ou encore de la plongée à Port-Cros !!!! Il faut que nous continuions à nous battre pour que d'autres lieux puissent nous accueillir et que nous puissions participer à de nouvelles activités.
Être accueillis et considérés comme des citoyens et des touristes comme les autres !

E.R

L'INSTITUT DE L'ENGAGEMENT

En tant que membre active du Groupe Jeunes de l'APF j'ai pu accéder à une formation "Gouvernance Associative" qui concerne la prise de responsabilités des jeunes. Cette formation se fait avec l'Institut de l'Engagement en collaboration notamment de l'APF et de la Croix Rouge Française.

Cette année j'ai réalisé nombre de déplacements pour aller à la rencontre de personnes toutes plus incroyables les unes que les autres. Les rencontres faites, lors des conférences proposées, étaient intéressantes dans de nombreux domaines : Une femme qui a créé des dessous pour celles ayant vaincu le cancer ; un homme qui a couru 24h dans la montagne guyanaise ; des sauveteurs en mer qui aident les migrants ; un homme qui après un échec professionnel a rebondi en créant sa société ; un sportif en situation de handicap... Toutes ces personnes, de par leurs témoignages, essayent de faire réfléchir la jeunesse. J'avais également une mission 'Associative' avec 17 de mes camarades. Nous avons travaillé sur la reconnaissance du Bénévolat dans nos structures.
Nous nous sommes rendus compte de nos différences et de nos besoins similaires. Ce travail a été conclu par l'envoi à M. Macron, d'une lettre de nos diverses propositions travaillées durant l'année.

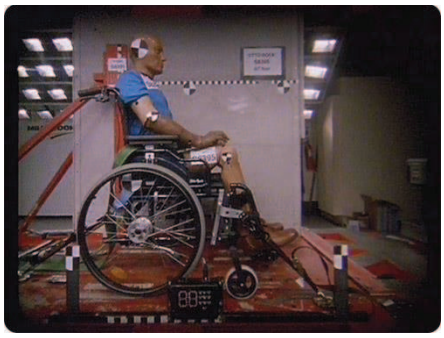
Leslie Gaspard
Membre du CAPFD 06
Responsable du Groupe Jeunes

L.G

BON A SAVOIR : HOMOLOGATION DES FAUTEUILS ROULANTS ELECTRIQUES

A l'occasion d'un différend entre la société de transport à la demande (TAD) Mobil'Azur et une adhérente de l'APF, cette dernière s'est adressée à notre délégation pour dénoncer une pratique qu'elle jugeait discriminatoire.

En effet, un des chauffeurs de ce TAD a mis en doute l'homologation de son fauteuil électrique, lui enjoignant de faire un transfert sur un autre siège, chose extrêmement compliquée pour elle. Elle empruntait pourtant ce service avec ce fauteuil depuis plusieurs années sans aucun problème. Face à cette situation, le groupe transport de l'APF 06 a mené une enquête. Nous avons contacté Mobil-Azur mais aussi le fabricant du fauteuil. Voici la réponse de ce dernier : *Je vous confirme que l'Ergo 07 n'est pas homologué selon la norme ISO 7176-19,*



ce fauteuil est pensé pour être rangé dans un coffre mais pas attaché dans un véhicule à moteur avec un utilisateur dessus. Cette réponse met en lumière que l'homologation d'un fauteuil par la Sécurité Sociale n'est pas le gage d'une homologation pour les transports dans un véhicule avec une personne assise dessus.
Si vous avez le moindre doute, n'hésitez pas à demander à votre revendeur ou directement au constructeur si votre fauteuil a bien été homologué selon la norme ISO7176-19.

M.A

L'ADPS REMET UN CHEQUE DE 1500€ A L'APF POUR SOUTENIR LE FOOT-FAUTEUIL !

L'APF 06 propose des séances de Foot-Fauteuil à ses adhérents. L'idée est née il y a quelques années par la volonté de deux usagers du SAVS-SAMSAH (Service d'accompagnement à la vie sociale et service d'accompagnement médico-social pour adulte handicapé), résidents à l'Ocarina à Antibes. Très vite, des résidents du Foyer René Labreuille situé au Cannet ont rejoint ce projet. Le groupe relais CASA s'est rapproché de la mairie d'Antibes afin d'obtenir la mise à disposition d'un gymnase. C'est donc le Collège Sidney Béchet qui accueille les membres du Foot-Fauteuil.

Cette activité suppose donc l'achat des fauteuils mais aussi leur entretien. C'est là qu'est intervenue l'ADPS, l'Association De Prévoyance Santé du groupe Allianz.

En effet, l'ADPS se mobilise dans la promotion d'actions visant à soutenir des projets locaux d'investissements utiles, innovants et reproductibles en matière de santé.

C'est ainsi que cette année, l'ADPS a choisi l'APF et a remis un chèque de 1500€ afin de soutenir et de pérenniser cette action. Nous les remercions chaleureusement pour ce généreux geste.

M.A

MON LOISIR A MOI !

Rachel, Adhérente et bénévole APF nous fait part de sa pratique sportive de compétition de boccia (voir photo page 11).

« Pour la 2éme année, me voilà en route pour le championnat de France de boccia en catégorie NE2 (“National Éligible” regroupent tous les joueurs, présentant un handicap physique, ne disposant pas d’assistant sportif, 4 classes possible NE1 à NE4), du 24 au 26 novembre à Troyes. C’est avec Christine, mon entraineur que je ferai la compétition. Le train est annoncé avec 50 min de retard, voilà qui commence bien ! Nous arrivons au centre sportif de l’Aube avec 3h30 de retard... Tout va bien ! On a géré ! Le vendredi se passe facilement, repos le matin, puis contrôle du matériel. Les entrainements débutent et je fais quelques matchs contre les copains. A 18h, nouvelle réunion pour rappeler les consignes. J’ai grand plaisir à écouter Paul, un ancien d’Olbia, lire la charte du fairplay, cela m’a beaucoup émue. Samedi, les choses sérieuses commencent. Je joue mon 1er match que je perds sans démériter.

Le stress monte et la peur me gagne en fin de matinée, mon 2ème match est un échec aussi, je suis très déçue car j’ai vraiment mal joué. Le 3ème match passe nettement mieux avec une large victoire…

Malheureusement mes résultats ne me permettent pas de « sortir » des poules. Je jouerai donc un match de classement pour la 9è ou 10 è place. Dimanche, mon stress est tel que je fais un malaise dans la chambre d’appel ! Décontenancée, je joue sans réfléchir et je perds forcément… La compétition s’achève avec regrets et déceptions. Ma priorité pour l’année prochaine : travailler sur mon mental. Ce sport m'apporte de la joie, il me pousse à me dépasser, à rencontrer du monde et ne plus penser à l’handicap. Merci : à mon club de m’avoir permis de participer à ce championnat, à Christine, mon entraineur bénévole, toujours disponible et qui ne craint pas les déplacements aussi rocambolesques soient-ils. Vive la boccia !»

Rachel Joueuse de boccia NE2

**boccia : Sport d’opposition (individuel ou par équipe) de balles mixte, discipline Paralympique. S’apparente à de la pétanque avec des balles en cuir.*

ENVIE DE PRENDRE L’AIR ?

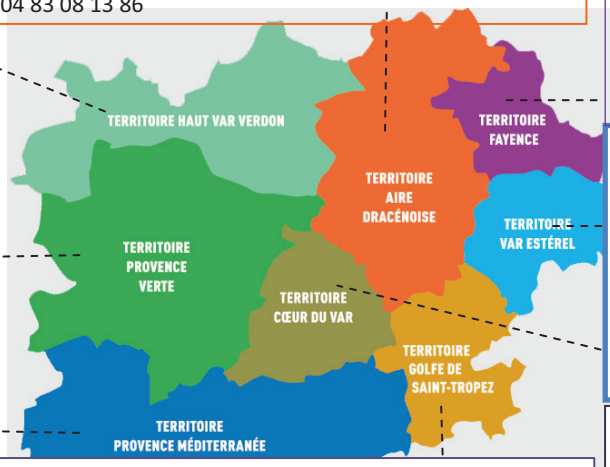
Voici notre sélection coup de cœur :

***Musée des tourneurs de bois.** ☎ 04 94 70 99 17
***Musée de la préhistoire** (côté dépt.04). L’un des plus grands d’Europe.
☎ 04 92 74 09 59

*** Le musée Arts et Traditions Populaires** : retrace le quotidien des habitants des 19ème et 20ème siècles.
☎ 04 94 47 05 72
*** Musée : des artilleries, d’histoire et de société.**
☎ 04 83 08 13 86

***Fayence patrimoine** : Eglise St Jean Baptiste 18ème siècle (monument classé.)
☎ 04 94 39 06 20
***Terre Blanche :** Spa, Hébergement…pour se ressourcer loin des villes
☎ 04 94 39 90 00

***Association Hippotera** : balades en calèche adaptées.
☎ 06 11 18 75 70
***Sentier Randonné :** la voie royale massif de la **Sainte-Baume**, de 1,3km à plat (≥ 1.5m de large)
☎ 04 98 01 32 50 O.N.F



***Handiplage Fréjus** : accompagnement à la mise à l’eau Juin- Août.
☎ 06.11.72.43.28.
***Sentier randonnée** les balcons du cap roux, 2.6km. Dénivelé ≤ 3%
☎ 04 98 01 32 50

***Association handiflying** : baptême de l’air, vol découverte, stage de pilotage.
☎ 06 89 37 78 69.
***Handigolf**, golf de Dolce Frégate Provence, **Saint-Cyr-Sur-Mer** ☎ 04 94 29 38 00

*** Rayol Canadel sur mer : Jardin des Méditerranées,** végétations du monde entier. ☎ 04 98 04 44 00
*** Les Bateaux Verts** : Excursions côtière, nombreuses destinations : île de Porquerolles, de Port-Cros, les Calanques de l’Estérel… ☎ 04 94 49 29 39

***Village des tortues**, centre de conservation des espèces de tortue **Carnoules.**
☎ 04 89 29 14 10
***Parc Aoubré** : parc aux papillons. **Flassans sur issole.** ☎ 06.12.58.02.26

Pour chercher d’autres lieux, connaître les applications, rendez-vous page 3 & 4

Dossier L'accessibilité vacances et loisirs

Le dossier sur la thématique transversale, c'est-à-dire qui concerne les deux délégations, porte pour cette nouvelle édition sur : *l'accessibilité vacances et loisirs*. A l'approche des grandes vacances estivales, celui-ci nous est apparu comme primordial. Les délégations du 06 et du 83 fortes d'un territoire riche en activités touristiques méritaient un coup de projecteur sur des activités, des lieux… chers à leurs adhérents.

Le Fauteuil Tout Terrain, dit F.T.T, est un loisir sportif permettant la pratique de la randonnée et de la montagne aux personnes à mobilité réduite. Il s'apparente à un VTT accessible aux personnes en situation de handicap, c'est un fauteuil roulant conçu pour pouvoir s'adapter à un terrain plus accidenté que ceux d'ordinaire accessibles aux autres fauteuils.

En matière de tourisme et de handicaps, souvent nos tirons la sonnette d'alarme auprès des autorités, pour alerter sur l'inaccessibilité de certains lieux touristiques et de certaines activités.

Aujourd'hui, nous allons vous parler des activités en montagne.

L'hiver est passé, le tandemski est fini, et donc vos activités hivernales laissent la place au printemps, la montagne s'est refaite une beauté pour accueillir les activités estivales. Place à la randonnée, au kayak, au rafting, à l'escalade……..

Si vous avez envie de vous essayer à une nouvelle activité, qui vous permettra de randonner sur les chemins de montagne des Alpes du Sud, des adhérents de la délégation de Nice vous recommandent le Fauteuil Tout Terrain (FTT).

C'est accessible à tout le monde. Nullement besoin d'être intrépide, aventurier ou sportif. Juste une envie de nature, de liberté, d'une belle journée inoubliable : le Fauteuil Tout Terrain vous permettra de vivre une expérience mémorable. Vous êtes accompagné par des personnes, minimum une personne valide pour un FTT. Vous pouvez partir à plusieurs.

Les FTT peuvent être électriques donc c'est vous qui gérez votre allure. Le sentiment de liberté est total.

Si vous voulez vivre une belle aventure avec vos amis ou votre famille, rendez-vous dans ces différentes stations :

Le montagne club vésubien (06) : 06 64 96 63 03
Comité handisport 05 : 06 49 09 06 90 – Les Orres
Rando Tout Terriens : 06 72 15 26 04
Horizons Tout Terrains : 06 83 25 50 26
Merci à Fred et Corinne pour leur retour d'expérience.

A.S bénévole APF83

ENTRE TERRE ET MER : FAITES VOTRE CHOIX

Ouvert du 02 Juin au 16 septembre 2018, nous vous présentons un lieu totalement accessible et conçue pour favoriser l'autonomie, la socialisation par l'échange et le partage de moment agréable. Lieux de farniente ou de pratique sportive, entre amis ou en famille…voilà un endroit qui devrait satisfaire tout le monde.

La plage Renée Sabran* dont l'accès se fait par l'hôpital du même nom, a la particularité d'être une plage 100% accessible. L'Association qui gère cette plage nous en explique le fonctionnement : *« L'association un Fauteuil à la Mer est labellisée sur les 4 types de handicaps : ce qui permet aux personnes et à leur entourage (famille amis parents, personnel soignants) d'accéder à la mer et aux activités nautiques (Voile, Kayak, plongée sous-marine). Nous mettons aussi à disposition des transats à hauteur de fauteuil (pour faciliter les transferts avec les transats) et parasols. Le ponton a deux sièges hydrauliques à hauteur de fauteuil pour faciliter les transferts avec voûte anti-escarre pour permettent aux personnes en situation handicap moteur d'accéder à la baignade. Une fois que la personne est transférée sur le siège hydraulique, soit elle transfère seule soit elle transfère avec l'aide du personnel soignant qui l'entoure ou avec les personnes de l'association formées à cet effet. Elles ont aussi la possibilité de se baigner avec le siège hydraulique».* Ce lieu possède de nombreux espaces et aménagements tels que des espaces de détente pour pique-niquer, des tables de transfert pour la pratique du jet ski et les balades à bateaux, des tire à l'eau et hippocampes.

Tout est fait pour passer un moment agréable comme nous le témoigne Sandrine, adhérente et bénévole à l'accueil de l'APF 83 «*le cadre est magnifique, c'est entre la forêt et la mer*». C'est un endroit convivial où de nombreuses activités sont proposées. «*Il y a à disposition des tables à hauteur de fauteuils, des chaises et un petit bar avec des bénévoles. Il y a des cabines pour se déshabiller bien aménagées. Tout est fait pour des personnes qui sont en fauteuil roulant. Je pense que c'est la plage rêvée pour les personnes en situation de handicap, il y a des tapis pour aller à la mer il y a le ponton … C'est vraiment là qu'il faut aller*». Elle nous confie que s'il n'y avait pas le problème de transport, d'autant plus que c'est éloigné de son domicile, elle s'y rendrait plus souvent. Le cadre, les fonds marins, la faune et la flore y sont splendides. Elle souhaite mettre aussi en avant que «*Tout est bien adapté même pour boire un coup ou café, on laisse ce qu'on veut comme argent il n'y a pas de tarif ou de prix fixe. J'y suis allée à de nombreuses reprises : avec ma famille ou avec mon auxiliaire de vie. Il suffit de réserver une table, d'apporter un repas et d'y manger vue sur mer. Après nous partons nous baigner soit on me tient par la main et me fait rentrer dans l'eau car l'eau est peu profonde dans un long moment, soit il y a un ponton et un appareil qui nous descend à la mer. C'est juste fabuleux*».

Pour tout renseignement, nous vous invitons à vous rendre sur le site : http://www.unfauteuilalamer.org

M.M

* adresse : Boulevard Edouard Herriot Hôpital Renée Sabran, sur Giens Hyères

AGENDA

FORMATION REPAIRS AIDANTS

Samedi 14 avril
Sur le thème alimentation et nutrition
Samedi 2 juin
Sur le thème les approches techniques et
à la délégation 83 - la garde
Inscription obligatoire
Contact : Elise Martinez 06 32 23 90 07
elise.martinez@apf.asso.fr

GROUPE DE PAROLE

Rendez-vous des Aidants
Un samedi par mois
De 14h30 à 16h30
A la délégation APF 06
Contact : Samira Berredouane
au 04 92 07 98 00 ou
samira.berredouane@apf.asso.fr

« ENTR'2 MARCHES »

du 12 au 18 mai
Festival court-métrage
sur le thème du handicap à Cannes
produit par la Délégation APF 06
Contact : www.entr2marches.com

CONFERENCE SEP

26 mai 2018 Mouans-Sartoux
2 juin 2018 Nice
horaires à confirmer
Samira Berredouane 04 92 07 98 00
samira.berredouane@apf.asso.fr

CINE-CLUB

Tous les 15 jours
de 13h30- 16h30
A la délégation APF du Var
Pour connaître les dates et s'inscrire
Contact : Johanna Saihi
au 04 98 01 30 50 ou
dd.83@apf.asso.fr

COURSE SEP'ARTI 2018

Dimanche 13 mai
A Hyères (l'Ayguade)
Contact : Coline au 04 98 01 30 50
apfseparti@gmail.com

ASSEMBLEE DEPARTEMENTALE

Vendredi 08 juin
à la salle Mussou La Garde
Contact : Eliane Rasoli
04 98 01 30 50 ou dd.83@apf.asso.fr

FÊTE DU SOURIRE

Date à confirmer
Opération de collecte de fonds
Contact : Samira Berredouane
au 04 92 07 98 00 ou
samira.berredouane@apf.asso.fr

Retenez bien ces dates !

19 et 20 octobre 2018 au Forum du Casino de Hyères

Rendez-vous pour le 1er salon « Amours & Handicaps » organisé par la délégation APF du Var, en collaboration avec l'ADAPEI Var-Méditerranée

Toutes les informations prochainement sur www.amours-et-handicaps.fr

Nacima Mecibah et Astrid Simoneau-Planes au 04 94 01 30 50 ou nacima.mecibah@apf.asso.fr

RETROSPECTIVE JANVIER- MARS 2018

Rachel Joueuse de boccia

Chiens de Traineaux - Casterino

Visite au Musée Massena

Après-midi crêpes

Remise de lots Tombola Handidon 2017

Groupe Amitié

Projection CinéClub

Galette des Rois

Repas partage

N'oubliez-pas de renouveler votre adhésion !

Bulletin d'adhésion

A compléter et à retourner sous enveloppe *sans l'affranchir* à :
Association Libre réponse 40381–94609 Choisy le Roi Cedex
ou à remettre directement à la délégation

OUI, JE SOUHAITE SOUSCRIRE :

☐ **Cotisation individuelle** à l'APF au prix de 25 € — €

☐ **Cotisation familiale*** : ☐ 2 personnes (40 €) ☐ 3 personnes (45 €) ☐ 4 personnes (60 €) ☐ 5 personnes (75 €) ☐ 6 personnes (90 €) — €

Merci de rajouter sur papier libre le nom des personnes à affilier

☐ **1ère cotisation à l'APF pour les moins de 25 ans** (justification à joindre avec ce bulletin) — 0 €

☐ **1ère cotisation gratuite pour les licenciés de la Fédération Française Handisport (FFH)** (photocopie de Votre carte d'affiliation FFH à joindre avec ce bulletin) — 0 €

☐ **Abonnement d'1 an** au magazine FAIRE FACE au tarif préférentiel de 22 € en tant qu'adhérent de l'APF (au lieu de 33 €) — €

☐ **J'apporte mon soutien à l'APF** (facultatif) par un don complémentaire de : — €

TOTAL de mon règlement : €

*appartenant au même foyer fiscal

☐Mme ☐M. Nom.....

Prénom.....

N°..... Rue.....

.....

CP I__I__I__I__I__I Ville.....

Email.....

Ci-joint mon règlement par :

☐ Chèque à l'ordre de l'APF
☐ Carte bancaire, merci de nous contacter au 01 75 64 25 23

En application de la loi du 6 janvier 1978, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de suppression aux informations vous concernant, en vous adressant à notre association. Les noms, prénoms et adresses de nos adhérents et abonnés sont communiqués à nos services internes et aux organismes liés contractuellement avec l'APF. Si vous ne souhaitez pas que vos coordonnées soient transmises, il vous suffit de nous écrire en précisant vos nom, adresse et numéro d'adhérent ou d'abonné