

La Garde, Le 23 novembre 2012

Bonjour,

Vous trouverez ci-joint le programme ainsi que le bulletin d'inscription(\*) pour un :

**cycle de 4 sessions de formations autour de la relation de  
vie entre les aidants familiaux et les personnes aidées**

organisé par la Délégation Départementale de l'APF du Var  
avec le soutien de la MACIF Provence Méditerranée

Cette formation s'adresse aux aidants familiaux et aux personnes aidées qui  
constitueront des **binômes**.

Le nombre de participants par session est de :

**12 personnes** maximum soit 24 places disponibles en PACA

Nombre de sessions par demi journée : 4 thèmes

**L'attachement et le sentiment de sécurité**

**Le lien et la relation**

**La culpabilité, le déni et la vulnérabilité**

**Le sens de la vie**

La même session de formation se déroulera :

le matin : de 9h30 à 12h30 à AIX EN PROVENCE  
ou l'après-midi : de 14h30 à 17h30 à la GARDE dans le VAR

*(voir le détail sur le programme)*

La participation financière est de : 40 € pour tout le cycle de formation pour les 2  
personnes (soit 5 euros par session par personne)

Cordialement,

Eliane RASOLI  
Référente du groupe « aidants »

Elise MARTINEZ  
Directrice de délégation



## Autour de la relation de Vie...

### Animation :

Muriel GAILLARD, Consultante Formatrice, Diplômée en Ethologie (Clinique de l'attachement et des systèmes familiaux)



Public : Aidants familiaux et personnes aidées

Nombre de participants : 12 maximum par session le matin et l'après midi. (Session par demi journée)

Lieu : Délégation APF du Var, 58 rue Antoine Fourcroy, 83130 la Garde

### Dates :

Session 1	jeudi 27 septembre
Session 2	jeudi 22 novembre
Session 3	jeudi 14 mars 2013
Session 4	jeudi 23 mai 2013

Lors de la session 2 et 3, des représentants professionnels intervenant à domicile et en institution participeront à cette session.

### Objectifs de la formation :

- Permettre aux aidants et aidés de s'exprimer librement sur des sujets sensibles, potentiellement sources de difficultés, de souffrances ainsi que de d'atouts et richesses dans leurs réalités quotidiennes.
- Se retrouver et mieux se positionner dans la relation aidants naturels, professionnels et personnes aidées.
- Préserver et apaiser la relation « Aidant – Aidé » et valoriser et respecter le lien « Aidant – Aidé ».
- Optimiser la relation triangulaire « Aidés – Aidants – Professionnels » : légitimer la place de chacun en renforçant la présence de tous.

## THEMATIQUES :

### 1. L'attachement et le sentiment de sécurité

- Notions d'identité et d'altérité
- Distinction entre être et exister
- Notions d'attachement et d'affection
- Comprendre les enjeux du sentiment de sécurité
- La « capacité à être seul parmi les autres »

### 2. Le lien et la relation

- Distinction entre les notions de lien et de relation
- Valoriser le « lien »
- Préserver, optimiser et consolider la « relation »
- Aider à mieux vivre les relations dites fusionnelles
- Les mécanismes de la communication
- De la « dyade » au « tandem »
- La gestion de l'empathie
- Les représentations et les interprétations

### 3. La culpabilité, le déni et la vulnérabilité

- Notions de culpabilité et de vulnérabilité
- Les mécanismes de la culpabilité
- Les conséquences de la culpabilité
- La gestion de la culpabilité
- Le déni
- Vulnérabilité et humanité

### 4. Le sens de la vie

- La dépendance et l'interdépendance
- Le sens et la compréhension
- Stimuler l'autonomie
- Faire émerger le potentiel
- Notions de besoins et de désirs
- Echange et partage de valeurs humaines

Partenaire :



PROVENCE  
MÉDITERRANÉE

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Age : \_\_\_\_\_

Lien de parenté : \_\_\_\_\_

Adresse :  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_ N° de tél. \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

**Nous Souhaitons participer au cycle de formation  
autour de la relation de Vie entre les  
aidants familiaux et les personnes aidées**

### RAPPEL DES DATES

Session 1	jeudi 27 septembre	<input type="checkbox"/>
Session 2	jeudi 22 novembre	<input type="checkbox"/>
Session 3	jeudi 14 mars 2013	<input type="checkbox"/>
Session 4	jeudi 23 mai 2013	<input type="checkbox"/>

Bulletin d'inscription à retourner à  
APF – Délégation du Var  
58, rue Antoine Fourcroy  
83 130 La Garde  
dd.83@apf.asso.fr

***Pour tout renseignement, téléphoner au : 04 98 01 30 50  
Un plan pour accéder au site vous sera transmis par la suite.***